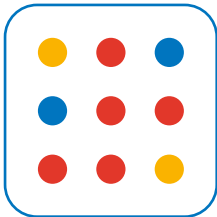
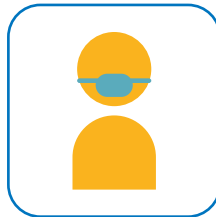


Auf Nummer sicher gehen am Arbeitsplatz

Allgemeine Tipps



Auf Abstand zu Mitmenschen achten (mind. 1,5 Meter)



Maske gemäß betrieblicher Vorgaben tragen



Regelmäßig und gründlich die Hände waschen



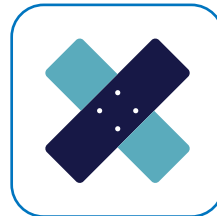
Gruppenbildungen z.B. in Küche oder Flur vermeiden



Auf Fahrgemeinschaften mit Kollegen verzichten



Pausen alleine oder nur im eigenen Team machen



Bei Krankheitssymptomen einen Arzt kontaktieren

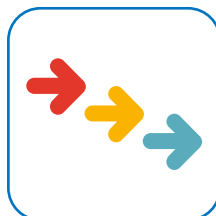


Bei Problemen und Fragen Kontakt zu Vorgesetzten aufnehmen

Tipps fürs Büro



Videokonferenzen statt Vor-Ort-Meetings abhalten



Auf regelmäßige Lüftung der Büroräume achten



Nur das eigene Büromaterial benutzen

Tipps fürs Home-Office



Tagesablauf strukturieren



Regelmäßig Pausen machen



An Feierabend denken